

# Календарь питания на Великий пост 2023

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>1 неделя</b> Торжество православия	<b>27 февраля</b> воздержание от пищи	<b>28 февраля</b> хлеб и вода	<b>1 марта</b> сухоядение	<b>2 марта</b> сухоядение	<b>3 марта</b> сухоядение	<b>4 марта</b> горячее с маслом	<b>5 марта</b> горячее с маслом
<b>2 неделя</b> Святителя Григория Паламы	<b>6 марта</b> сухоядение	<b>7 марта</b> Горячее без масла	<b>8 марта</b> сухоядение	<b>9 марта</b> Горячее без масла	<b>10 марта</b> сухоядение	<b>11 марта</b> горячее с маслом	<b>12 марта</b> горячее с маслом
<b>3 неделя</b> Крестопоклонная	<b>13 марта</b> сухоядение	<b>14 марта</b> Горячее без масла	<b>15 марта</b> сухоядение	<b>16 марта</b> Горячее без масла	<b>17 марта</b> сухоядение	<b>18 марта</b> горячее с маслом	<b>19 марта</b> горячее с маслом
<b>4 неделя</b> Преподобного Иоанна Лествичника	<b>20 марта</b> сухоядение	<b>21 марта</b> Горячее без масла	<b>22 марта</b> сухоядение	<b>23 марта</b> Горячее без масла	<b>24 марта</b> сухоядение	<b>25 марта</b> горячее с маслом	<b>26 марта</b> горячее с маслом
<b>5 неделя</b> Преподобной Марии Египетской	<b>27 марта</b> сухоядение	<b>28 марта</b> Горячее без масла	<b>29 марта</b> сухоядение	<b>30 марта</b> Благовещение Рыба горячее с маслом	<b>1 апреля</b> сухоядение	<b>2 апреля</b> горячее с маслом	<b>3 апреля</b> горячее с маслом
<b>6 неделя</b> Вход Господень в Иерусалим, неделя ваий	<b>4 апреля</b> сухоядение	<b>5 апреля</b> Горячее без масла	<b>6 апреля</b> сухоядение	<b>7 апреля</b> Горячее без масла	<b>8 апреля</b> сухоядение	<b>9 апреля</b> Лазарева суббота Икра горячее с маслом	<b>10 апреля</b> Вербное воскресенье Рыба, горячее с маслом
<b>7 неделя</b> Страстная седмица	<b>11 апреля</b> сухоядение	<b>12 апреля</b> сухоядение	<b>13 апреля</b> сухоядение	<b>14 апреля</b> сухоядение	<b>15 апреля</b> Воздержание от пищи	<b>16 апреля</b> Горячее без масла	<b>17 апреля</b> Светлое Христово Воскресенье Пасха